

# ¡Listo, apunta y domina el desafío!

Cómo mantenerse seguro y conectado en sus relaciones



## Adultos y niños en el Rojo:

Tómese un tiempo antes de hablar

## Adultos y niños en el Amarillo:

Tómese unos minutos antes de hablar

## Adultos y niños en el Verde:

¡Bullseye! Estás listo para hablar

**CONSEJO 1:** Si usted está en el **Rojo** déjate tiempo para calmarte antes de tratar de resolver problemas o hablar sobre problemas de comportamiento.

**CONSEJO 2:** Si usted está en el **Amarillo** es posible que deba calmarse o Calma un poco. Tómese un tiempo para satisfacer sus propias necesidades antes de abordar las necesidades de los demás.

**CONSEJO 3:** Cuando son ambos En **Verde**, el aprendizaje y la escucha pueden tener lugar.