



Hola Vecino,

Estamos muy contentos de que este kit haya llegado a usted y a su familia. Resiliente Wilco es un grupo comunitario local comprometido a ayudar a los niños y padres a construir relaciones sólidas y saludables. Los conceptos y actividades de este kit se basan en la ciencia del cerebro actual y las habilidades de relación que ayudarán a niños y adultos a manejar su estrés mientras construyen la seguridad y la conexión. Las ideas pueden parecer simples, pero la práctica puede ser difícil. Recomendamos compartir estas ideas con amigos y familiares y pasar por estas actividades con sus hijos. ¡Todo en esta bolsa es realmente para niños de todas las edades, y el kit funciona mejor si lo compartes!

**Esto es lo que está en su kit:**

- Consejos y actividades geniales para conocer tu sistema nervioso, piensa "¿cómo está funcionando mi motor?"
- Consejos de relación "la diana" para mantener las relaciones seguras durante los momentos de estrés
- Recordatorios de imán del refrigerador para ser utilizados por toda la familia
- Artículos para ayudar a los niños a calmarse o calmarse y mantener su motor funcionando
- Libros para leer juntos sobre las emociones y cómo hablar de ellas

Si desea obtener más información sobre toda la ciencia del cerebro que estamos aprendiendo o sobre nuestro grupo, consulte nuestra página web o síganos en YouTube.

¡Le deseamos salud y felicidad en el próximo año!

*-The Resilient Wilco Team*

***Los adultos ayudan a todos en la familia a llegar a donde quieren ir ... ¿cómo está funcionando su motor?***

